

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

" 8 " 05 2021 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,7
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	250/20	6,2	3,2	19,3	143,3
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		21,6	27,0	112,3	810,4
итого за день		42,1	45,0	187,9	1354,1

Зав.производством:

*OK*